



صفحة الحقائق

لقاح المكورات السحائية (Meningococcal B)

ما هو لقاح المكورات السحائية B (الذي يُعرف باسمه المختصر MenB)

مرض المكورات السحائية هو مرض غير شائع إلا أنه مرض خطير تسببه جرثومة النيسيرية السحائية (*Neisseria meningitidis*). هناك ما لا يقل عن 13 نمطاً من جرثومة النيسيرية السحائية (*N. meningitidis*)، التي تُعرف باسم "المجموعات المصلية (serogroup)". تسبب المجموعات المصلية A و B و C معظم أمراض المكورات السحائية، رغم أن نسبة من الحالات الناجمة عن المجموعات المصلية W و X و Y في ازدياد. يمكن للقاحات المكورات السحائية من المجموعة المصلية B (MenB) أن تقي من الإصابة بمرض المكورات السحائية التي تسببها المجموعة المصلية B.

لما ينبغي عليك المبادرة في تلقيح أنفسكم

- يموت تقريباً واحداً من كل 10 أشخاص مصابين بمرض المكورات السحائية منه.
- ومن الذين ينجون منه. فسيعاني 10 إلى 20 شخصاً من بين 100 شخصاً تقريباً من إعاقات مثل ضعف السمع أو فقدان الأطراف أو تلف في الدماغ أو الكلى أو مشاكل في الجهاز العصبي أو ندوب شديدة جراء زراعة الجلد.
- حتى الأصحاء يصابون بمرض المكورات السحائية؛ إلا أن بعض الأشخاص أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بهذا المرض. لمزيد من المعلومات عن من يكون أكثر عرضة للإصابة بهذا المرض، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني healthoregon.org/mening.

ما الفرق بين اللقاحات ضد MenB واللقاحات الروتينية ضد المكورات السحائية

- لا يحمي اللقاح MenB ضد المجموعات المصلية A و C و W و Y.
- يمكن أن تحمي لقاحات المكورات السحائية الروتينية ضد المجموعات المصلية A و C و W و Y.
- في أوريغون، يشمل اللقاح الموصى تلقيحه لطلاب الجامعات المجموعات المصلية A و C و W و Y.
- لا تفترضوا أن اللقاح ضد التهاب السحايا الروتيني الذي لقيتم به أنفسكم سابقاً سيحميكم في حال أوصى مسؤولو الصحة بلقاح MenB عند وجود حالات إصابة أو تفشي بالقرب منكم.

اللقاحات ضد المكورات السحائية من المجموعة المصلية B (MenB)

هناك لقاحان ضد MenB - Bexsero® و Trumenba® - مرخصان في الولايات المتحدة. يوصى بهذين اللقاحين للأشخاص الذين في سن العاشرة أو أكثر والذين يكون أكثر عرضة لمخاطر الإصابة بعدوى المكورات السحائية من المجموعة المصلية B. تتضمن هذه الفئات البشرية التالي:

- الأشخاص الذين يكونون عرضة لخطر الإصابة جراء تفشي مرض المكورات السحائية من المجموعة المصلية B
 - كل من يعاني من تلف في الطحال أو تم استئصال طحالهم
 - كل من يعاني من حالة من الجهاز المناعي تسمى "نقص مستديم في عنصر من الجهاز المتمم (persistent complement component deficiency)"
 - كل من يتناول دواءً بإسم eculizumab (الذي يعرف أيضاً باسم Soliris®)
 - علماء الأحياء الدقيقة الذين يعملون بانتظام في فصل سلالات جرثومة النيسيرية السحائية (*Neisseria meningitidis*)
- سيطلب من مقدم الرعاية الصحية تقييم مدى مستوى تعرضكم لخطر الإصابة وحاجتكم للقاح. تكون لقاحات MenB متاحة عموماً بوصفة طبية من الطبيب.

يقتضي كل من لقاحي MenB أخذ أكثر من جرعة واحدة للحصول على الحماية الكاملة.

- يقتضي **Bexsero** أخذ جرعتين تُعطى بفارق 30 يوماً على الأقل بين الجرعة والأخرى.
- يقتضي **Trumenba** أخذ ثلاث جرعات في وضع تفشي المرض: ينبغي أن تُعطى الجرعة الثانية بعد 30 يوماً من الجرعة الأولى. ينبغي أن تُعطى الجرعة الثالثة بعد ستة أشهر من الجرعة الثانية.

ينبغي على بعض الأشخاص عدم الحصول على لقاحي MenB

سيساعدكم الشخص الذي يتولّى إعطاء اللقاح إذا كان لا ينبغي على الحصول على لقاح MenB. ولأجل الحصول على النصيحة الصحيحة، عليكم أن تخبروا الشخص المسؤول عن إعطاء التلقيح إذا كان لديكم حساسية شديدة أو مهددة للحياة أو إذا كنتِ حاملاً. إذا كنتم تعانيون من مرض خفيف، كالرشح، فلربما يمكنكم أن تتلقحوا اليوم. إذا كنتم تعانيون من مرض متوسط أو شديد، فلربما ينبغي عليكم الانتظار حتى تتعافى حالتكم. يمكن للطبيب أن ينصحكم فيما يخص هذا الشأن.

تفاعلات محتملة جراء التلقيح باللقاح

يمكن أن يسبب أي دواء، بما فيه اللقاح، احتمال الإصابة بتفاعلات. وعادة ما تكون خفيفة وتتلاشى من تلقاء ذاتها. من المحتمل التعرّض لتفاعلات خطيرة وتحدث عادة في غضون بضعة ساعات بعد التلقيح. التفاعلات من التلقيح نادرة - مرة واحدة تقريباً في مليون جرعة.

لقد عانى أكثر من نصف الملقحين بلقاح المكورات السحائية من المجموعة المصلية B من تفاعلات خفيفة بعد تلقيحهم. يمكن أن تدوم هذه التفاعلات لفترة تصل إلى سبعة أيام وتتضمن:

- ألم أو احمرار أو تورّم في مكان إعطاء الحقنة
- ألم في العضلات أو المفاصل
- تعب أو إرهاق
- حمّى أو قشعريرة
- صداع
- غثيان أو إسهال

إذا كنتم تظنون أنكم تعانيون من تفاعل شديد من الحساسية أو أية حالة طارئة أخرى، فعليكم الاتصال بـ 1-1-9 أو الذهاب إلى أقرب مستشفى منكم. وإلا عليكم الاتصال بالعيادة. يتم مراقبة سلامة اللقاح. لمزيد من المعلومات، تفضّلوا بزيارة الموقع الإلكتروني www.cdc.gov/vaccinesafety

التوصيات من المسؤولين الصحيين في حالات تفشي المرض

خلال حالات تفشي المرض، قد يقدم مسؤولو الصحة توصيات معنية بذلك التفشي، بما فيها من ينبغي عليهم أن يتلقحوا، ومشاركة اللقاح المستخدم وإذا ما يتم رفع شرط الحصول على وصفة طبية لمجموعات بشرية معينة قد يكونوا عرضة لمخاطر الإصابة بالعدوى.

يركّز المسؤولون قراراتهم على عدة عوامل. أهمّها:

- ماذا تقوله العلوم عن من يكون أكثر عرضة لمخاطر الإصابة في تفشي معين
- كم عدد الجرعات التي يمكن أن يوفرها المصنّعين وغيرهم من الشركاء الصحيين
- الظروف التي أدّت إلى التفشي مثل الوضع المكاني والتوقيت واحتمال تقيّد الأشخاص بالتلقيح.

يمكنكم الحصول على هذه الوثيقة بلغات أخرى، أو مطبوعة بخط كبير، أو مطبوعة على طريقة برايل أو حسب التنسيق المفضل لديكم. اتصلوا بـ Acute and Communicable Disease Prevention (الوقاية من الأمراض الحادة والسارية) على رقم الهاتف 971-673-1111 أو إرسال بريد إلكتروني إلى العنوان التالي: ohd.acdp@state.or.us. نستقبل جميع المكالمات الهاتفية المعمولة بواسطة خدمات الاتصال المكتوب (relay calls) أو يمكنكم الاتصال بالرقم 711.

Oregon Health Authority

PUBLIC HEALTH DIVISION

Acute and Communicable Disease Prevention

971-673-1111

healthoregon.org/mening