

# Social Media Messages for Wildfire Smoke

## Twitter

The following messages are available for posting to your local health agency's Twitter feed. All posts are 140 or fewer characters.

In addition to the suggestions below, the Centers for Disease Control and Prevention's [@CDCReady](#) and [@CDCEmergency](#) feeds can be retweeted as relevant information and links are tweeted.

## Tweets

#Wildfires[insert region]影响空气质量：  
<http://oregonsmoke.blogspot.com/>

空气中烟雾弥漫吗？出门前请先查看 DEQ 的空气质量指标：  
<http://oregonsmoke.blogspot.com/> #野火

请用#野火来获得关于野火的最新消息，或者查看  
<http://oregonsmoke.blogspot.com/>

易受#wildfires烟雾影响的群体应该限制在户外活动的時間。  
<http://oregonsmoke.blogspot.com/>

请多喝水！保持充分水分会最大程度地降低您受到  
#野火烟雾危害的程度。

请保护自己免受#野火烟雾的危害。请访问 <http://oregonsmoke.blogspot.com/>

## Facebook

Benefits to Facebook postings is that conversations can take place among fans (although this needs moderation).

All of the above tweets can be cross-posted as Facebook messages. However, the following suggestions have images and links that can also be posted. For more suggestions, visit the Centers for Disease Control and Prevention's Facebook page at <https://www.facebook.com/cdcemergency> to repost useful links, webpages, photos, and tips.

## Facebook posts

野火变幻莫测，可以快速把烟雾吹到俄勒冈各社区中。DEQ 的空气质量指标（简称 AQI）是一个采用颜色代码的工具，显示空气污染的程度。绿色是良好、黄色是尚可、橘色是不利易感人群的健康，而红色是不利所有人的健康。<http://www.deq.state.or.us/aqi/index.aspx>

想找个理由不要在庭院里干活吗？如果空气烟雾蒙蒙的状况持续下去，请避免消耗大量体

力的户外活动。请在俄勒冈烟雾博客上查看您所在社区的空气质量程度：  
<http://oregonsmoke.blogspot.com/>。

为保护您自己以及家人免受野火烟雾的危害，请在空气质量不好的时候限制户外活动的时  
间。请在俄勒冈烟雾博客上查看最新信息。<http://oregonsmoke.blogspot.com/>

高浓度的烟雾会对健康造成危害。呼吸系统或心脏疾病患者、老人和儿童应该待在室  
内，并且如果生病了，应该联系其医疗护理提供者。请在俄勒冈烟雾博客上查看最新信  
息：<http://oregonsmoke.blogspot.com/>

外面空气烟雾弥漫吗？喉咙发痒吗？在烟雾弥漫地区的民众应该大量喝水。保持充分水分  
可以减少进入您肺部深处的烟雾。

请在俄勒冈烟雾博客上查看最新信息。<http://oregonsmoke.blogspot.com/>

您是骑汽车去上班吗？为减少接触野火造成的烟雾弥漫的空气，骑车上班族应该避免骑车  
时过于消耗大量体力，并且应该保持充分水分。请考虑使用公共交通工具。

请在俄勒冈烟雾博客上查看最新信息。<http://oregonsmoke.blogspot.com/>