



## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

# Бактериальный менингит: менингококковая инфекция

### Что такое «менингококковая инфекция»?

Менингококковая инфекция вызывается бактерией *Neisseria meningitidis*, известной также под названием «менингококковой бактерии». Существуют 13 различных типов или «серогрупп» бактерий *N. meningitidis*. В 90% случаев менингококковая инфекция вызывается бактериями групп А, В и С, хотя пропорциональная доля заболеваний, вызванных бактериями групп W, X и Y, увеличивается.

### Чем НЕ является менингококковая инфекция?

Многие люди путают менингит и менингококковую инфекцию. Тем не менее, значения этих терминов не совпадают. Менингит — инфекция жидкостей оболочки головного мозга и спинного мозга. К другим причинам заболевания менингитом могут относиться вирусные, бактериальные и грибковые инфекции, заражения паразитами и амебами, а также травмы.

### Степени риска

- От менингококковых инфекций умирают примерно 10% зараженных пациентов — несмотря на то, что их лечат.
- Из тех, кто выживает, примерно от 10% до 20% пациентов страдают от инвалидизирующих последствий этого заболевания, таких, как глухота, ампутация конечностей, повреждение мозга или почек, нарушения функций нервной системы или заметные шрамы, остающиеся после пересадок кожи.

### Кто подвергается риску заболевания?

Любой человек может быть инфицирован менингококковыми бактериями, но некоторые категории населения подвергаются повышенному риску, в том числе следующие лица:

- маленькие дети в возрасте до 1 года;
- подростки и молодые люди в возрасте от 16 до 23 лет;
- микробиологи, регулярно работающие с изолятами менингококковых бактерий;
- люди, у которых наблюдаются некоторые определенные состояния здоровья, или люди, принимающие некоторые лекарственные препараты, влияющие на иммунную систему;
- люди, подвергающиеся повышенному риску в связи со вспышкой инфекции в том районе, где они живут.

### Как распространяется менингококковая инфекция?

Менингококковая инфекция распространяется путем непосредственного контакта здорового человека с жидкостями из носоглотки зараженного человека (слюной, брызгами, разлетающимися при чихании). Заражение имеет место в случаях тесного контакта, например:

- в случаях совместного проживания;
- при поцелуях;
- при кашле и чихании человека, не прикрывающего рот;
- при совместном использовании одних и тех же столовых приборов или тарелок;
- при совместном использовании одних и тех же емкостей для питья (чашек, пивных банок, банок с газированными напитками и т. п.);
- при совместном использовании курительных материалов и устройств (таких как сигареты, самокрутки, электронные сигареты).

Менингококковая инфекция способна распространяться до тех пор, пока ее бактерии содержатся в жидкостях носа или рта; эта инфекция может распространяться также в течение 24 часов после начала приема антибиотиков. Эта инфекция не распространяется так же легко, как обычная простуда или грипп, но следует принимать меры по ее предотвращению.

## Профилактика

- Всегда соблюдайте правила обеспечения чистоты рук. Мойте руки водой с мылом или применяйте средства дезинфекции рук, содержащие 70% спирта.
- Никогда не пользуйтесь совместно одними и теми же столовыми приборами, емкостями для питья, курительными принадлежностями, зубными щетками или косметическими принадлежностями.
- Прикрывайте рот, когда вы кашляете или чихаете.
- Если это рекомендуется работником медицинского учреждения, принимайте профилактические медицинские препараты после возможного воздействия переносчиков инфекции.
- Делайте прививки.

**Примечание:** доступны плановые прививки, как правило обеспечивающие защиту от инфекции бактериями групп А, С, W и Y.  
**Плановые прививки от менингита не содержат вакцину MenB.**

Прививки вакцины MenB, защищающей от инфекции бактериями группы B, могут быть рекомендованы в случаях вспышек менингококковой инфекции этого типа. **Не допускайте**, что ранее сделанные плановые менингококковые вакцинации защитят вас, если работники системы здравоохранения рекомендуют вакцину MenB в связи с отдельными случаями этой инфекции или с ее вспышкой в том районе, где вы живете. Обратитесь к работнику медицинского учреждения, если у вас возникнут вопросы, относящиеся к прививкам, которые вы уже делали раньше, или к рекомендациям представителей системы здравоохранения.

## Признаки и симптомы заболевания

Менингококковая инфекция может развиваться быстро. Заблаговременное обнаружение ее симптомов может способствовать предотвращению серьезных ограничений возможностей здоровья или даже смерти. Первые симптомы этого заболевания напоминают симптомы других распространенных заболеваний, и нередко с трудом распознаются. После заражения менингококковыми бактериями человек может почувствовать себя плохо только по прошествии от 2 до 10 дней.

Чаще всего менингококковая инфекция проявляется в виде менингита. К числу признаков менингококковой инфекции относятся:

- повышенная температура тела, жар;
- головная боль;
- ригидность (напряжение) затылочных мышц;
- тошнота;
- рвота;
- повышенная чувствительность глаз к свету;
- состояние замешательства, дезориентация.

**Менингококкемия**, известная также как «бактериемия» или «сепсис» — тяжелое состояние организма, зараженного менингококковыми бактериями. Это заражение крови, вызванное менингококковыми бактериями. Такая инфекция вызывает образование сгустков крови в кровеносных сосудах, приводит к резкому снижению кровяного давления и недостаточности органов тела. К числу признаков менингококкемии относятся:

- повышенная температура тела, жар;
- озноб, сопровождающийся дрожью;
- кожная сыпь;
- усталость, утомление;
- сильные мышечные боли, боли в суставах, в груди или в брюшной полости;
- частое дыхание.

## Когда следует обращаться за медицинской помощью?

Лицам, у которых наблюдается повышенная температура тела, сопровождающаяся сильной головной болью, напряжением затылочных мышц, кожной сыпью или состоянием замешательства, следует обратиться за медицинской помощью. Если у вас наблюдаются неожиданные или необычно серьезные изменения в состоянии здоровья, обращайтесь в отделение скорой помощи.

## Лечение

Как правило, в случаях менингококковых заболеваний пациентам прописывают курс лечения антибиотиками. Если пациент не начинает срочно принимать антибиотики, заболевание может развиваться очень быстро.



ОТДЕЛ ПРОФИЛАКТИКИ ОСТРЫХ И ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
(Acute and Communicable Disease Prevention) при Управлении  
общественного здравоохранения  
971-673-1111

Вы можете получить текст этого документа на другом языке, набранный крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Обратитесь в Отдел профилактики острых и инфекционных заболеваний по тел. 971-673-1111 или по электронной почте, по адресу [ohd.acdp@state.or.us](mailto:ohd.acdp@state.or.us). Мы отвечаем на любые вызовы по линии трансляционной связи; кроме того, вы можете набирать номер 711.