

Social Media Messages for Wildfire Smoke

Twitter

The following messages are available for posting to your local health agency's Twitter feed. All posts are 140 or fewer characters.

In addition to the suggestions below, the Centers for Disease Control and Prevention's [@CDCReady](#) and [@CDCEmergency](#) feeds can be retweeted as relevant information and links are tweeted.

Tweets

Лесные пожары (#Wildfires) вызывают ухудшение качества воздуха в районе [insert region]: <http://oregonsmoke.blogspot.com/>

Задымленный воздух? Проверьте показатель качества воздуха по шкале DEQ прежде, чем выходить на улицу:
<http://oregonsmoke.blogspot.com/> #wildfires

Пользуйтесь тегом #wildfire, чтобы получить последние известия о лесных пожарах, или посещайте сайт <http://oregonsmoke.blogspot.com/>

Тем, для кого особенно вреден дым от лесных пожаров (#wildfires), рекомендуется оставаться во внутренних помещениях.
<http://oregonsmoke.blogspot.com/>

Пейте много воды! Это поможет предотвращать ущерб, причиняемый здоровью дымом от лесного пожара (#wildfire).

Предохраняйте себя от воздействия дыма, вызванного лесным пожаром (#wildfire). Посещайте сайт <http://oregonsmoke.blogspot.com/>

Facebook

Benefits to Facebook postings is that conversations can take place among fans (although this needs moderation).

All of the above tweets can be cross-posted as Facebook messages. However, the following suggestions have images and links that can also be posted. For more suggestions, visit the Centers for Disease Control and Prevention's Facebook page at <https://www.facebook.com/cdcemergency> to repost useful links, webpages, photos, and tips.

Facebook posts

Лесные пожары непредсказуемы и могут быстро вызывать задымление воздуха в тех или иных районах Орегона. Показатель качества воздуха (AQI) департамента контроля качества условий окружающей среды (DEQ) отражает уровень загрязнения воздуха по цветовой шкале. Зеленым цветом обозначается высокое качество воздуха, желтым — умеренное загрязнение, оранжевым — загрязнение, вредное для особо уязвимых категорий населения, и красным — загрязнение, вредное для всех категорий населения. <http://www.deq.state.or.us/aqi/index.aspx>

Ищете повод не работать во дворе? Если задымление воздуха продолжается долго, избегайте требующих физического напряжения занятий под открытым небом. Узнавайте уровень загрязнения воздуха в вашем районе, посещая сайт Oregon Smoke Blog: <http://oregonSmoke.blogspot.com/>.

Для того, чтобы предохранять себя и свою семью от воздействия дыма, вызванного лесным пожаром, старайтесь ничем не заниматься под открытым небом, когда качество воздуха существенно снижается. Последние сведения можно найти на сайте Oregon Smoke Blog: <http://oregonSmoke.blogspot.com/>

Высокая степень задымления воздуха может наносить ущерб здоровью. Престарелым, детям и людям, у которых наблюдаются заболевания дыхательных путей или сердца, рекомендуется оставаться во внутренних помещениях и обращаться в обслуживающие их медицинские учреждения, если они почувствуют себя плохо. Найдите последние сведения на сайте Oregon Smoke Blog: <http://oregonSmoke.blogspot.com/>

Снаружи дым? Раздражена носоглотка? Жителям задымленных районов рекомендуется пить много воды. Потребление большого количества воды приводит к уменьшению количества дыма, проникающего в легкие.

Последние сведения можно найти на сайте Oregon Smoke Blog: <http://oregonSmoke.blogspot.com/>

Вы ездите на работу на велосипеде? Для того, чтобы предотвращать чрезмерное воздействие дыма, вызванного лесным пожаром, тем, кто ездит на работу и с работы на велосипеде, рекомендуется избегать маршрутов, требующих приложения больших физических усилий, и пить много воды. Рассмотрите возможность использования общественного транспорта.

Последние сведения можно найти на сайте Oregon Smoke Blog: <http://oregonSmoke.blogspot.com/>