

Social Media Messages for Winter Weather

Twitter messages

You can post messages below on your local or tribal health authority's Twitter feed. All posts are 140 or fewer characters.

The Centers for Disease Control and Prevention's [@CDCReady](#) and [@CDCEmergency](#) feeds can also be retweeted as relevant information and links are tweeted.

Tweets

Ожидается наступление бури? Переносные генераторы вырабатывают ядовитый газ – окись углерода (угарный газ). Запускайте генератор на расстоянии не менее 25 футов (7,62 м) от жилого помещения, дверей и окон.

Пребывание в безопасности до, во время и после снежного шторма (#winter weather). Ознакомьтесь с советами по обеспечению безопасности от Управления здравоохранения штата орегон (#OregonHealthAuthority) по адресу <http://1.usa.gov/MY2Js3>

Посетите учетную запись [@OregonDOT](#) для того, чтобы изучить ваш маршрут, прежде чем отправиться в путь в зимние погодные условия. <http://www.tripcheck.com>

Зима в этих местах холодная. Газовые и масляные печи вырабатывают ядовитый газ – окись углерода (угарный газ). Обеспечьте безопасность вашей семьи. Проведите осмотр вашего котла как можно скорее. #Oregon

Избегайте отравления угарным газом (CO). Установите детекторы угарного газа, проводите регулярную проверку отопительного котла, запускайте переносной генератор на расстоянии не менее 25 футов (7,62 м) от жилого помещения. #Oregon

Произошло отключение электричества? Обратитесь к таблицам продуктов питания, расположенным на веб-сайте FoodSafety.gov, которые помогут вам решить, какие продукты оставить, а какие выбросить. <http://tinyurl.com/p9j6rll>

Не испортились ли ваши продукты после отключения электричества? http://www.foodsafety.gov/keep/charts/refridg_food.html

Соблюдайте безопасность при использовании бензопилы для удаления упавших деревьев: <http://tinyurl.com/p5w2dtm>

Facebook posts

All of the above tweets can be cross-posted as Facebook messages. However, the following suggestions have images and links that are also for posting. For more suggestions, visit the Centers for Disease Control and Prevention's Facebook page at <https://www.facebook.com/cdcemergency> to repost useful links, webpages, photos, and tips.

Знаете ли вы, что вы можете получать последние обновления на свой смартфон? При вводе информации о районе, оказавшемся в зоне бури, вам будет отправлено текстовое сообщение. Узнайте, если ваш телефон настроен получать беспроводные аварийные оповещения от Коммерческой системы мобильного оповещения (Commercial Mobile Alert System) на веб-сайте:

<http://www.nws.noaa.gov/com/weatherreadynation/wea.html>

При приближении зимней бури избегайте ситуаций на дорогах, во время которых вы можете пострадать. Изучите свой маршрут, используя интерактивную карту «Trip Check» Департамента транспорта штата Орегон (<http://www.tripcheck.com>) или позвоните по номеру 5-1-1, прежде чем отправиться в путь.

Во время езды при штормовом предупреждении, оставайтесь внутри своего автомобиля, если вы застряли. Ознакомьтесь с дополнительными советами по обеспечению безопасности на веб-сайте <http://1.usa.gov/MY2Js3>

Мы наблюдаем множество фотографий на сервисе Facebook, на которых наблюдаются зимние погодные условия. Помните о необходимости предотвращения гипотермии и обморожения при наступлении бури. Одевайтесь теплее и обувайте теплые сапоги при выходе на улицу! Ознакомьтесь с дополнительными советами по обеспечению безопасности на веб-сайте: <https://public.health.oregon.gov/Preparedness/Prepare/Pages/PrepareForWinterStorms.aspx>

Знаете ли вы о порядке действия во время отключения электричества? Готов ли ваш набор спасательных принадлежностей к использованию? Запаслись ли вы всеми необходимыми принадлежностями? Соберите аварийный набор без больших затрат. Узнайте о том, что вы можете сделать уже сегодня, чтобы подготовиться: <http://public.health.oregon.gov/Preparedness/Prepare/Pages/BuildAKit.aspx>

Зимняя погода может привести к отключениям электричества. Позвоните в свою местную энергетическую компанию, чтобы сообщить об отключении электричества. При использовании генератора, убедитесь в том, что он расположен на расстоянии не менее 25 футов (7,62 м) от жилого помещения. Неправильное использование генератора может привести к отравлению угарным газом. Вы можете получить отравление от токсичных выхлопов двигателя, пострадать от поражения электрическим током или пожара.

Вы все еще находитесь в зоне штормового предупреждения? Получайте последние обновления о погодных условиях на странице отделения Национальной метеорологической службы в штате Орегон в Facebook.

<https://www.facebook.com/NWSPortland/>

Вы когда-нибудь слышали выражение «сыпать соль на рану» (ориг. adding insult to injury)? Так, во время стихийного бедствия такая любое увечье может в десяток раз усугубить положение! Перейдите по ссылке ниже и ознакомьтесь с основными рекомендациями по обеспечению вашей безопасности и безопасности вашей

семьи после стихийного бедствия. <http://public.health.oregon.gov/Preparedness/CurrentHazards/Pages/InjuryPrevention.aspx>

Если во время снежной бури у вас отключается электричество, ваши продукты питания могут подвергнуться риску. В скоропортящихся продуктах могут быстро начать распространяться бактерии. Если не держать продукты при необходимой температуре, они могут вызывать у вас расстройства пищеварительной системы. Самостоятельно изучите правила надлежащего хранения продуктов и существующие риски для здоровья от использования продуктов, переживших зимнюю бурю. Узнайте рекомендации по безопасному хранению продуктов питания на веб-сайте: <https://apps.state.or.us/Forms/Served/le8631.pdf>

Знаете ли вы о том, что угарный газ является потенциально смертельным газом, не имеющим вкуса, цвета и запаха? Отравление угарным газом является проблемой во время снежных бурь. Это происходит потому, что люди используют генераторы и другие альтернативные способы обогрева и приготовления пищи. Узнайте о том, как распознать признаки отравления угарным газом и о способах его предотвратить. <https://public.health.oregon.gov/Preparedness/CurrentHazards/Pages/CarbonMonoxidePoisoning.aspx>

Бензопилы могут служить отличным инструментом для экономии труда при расчистке территории от мусора после стихийного бедствия. Однако при их ненадлежащем и неаккуратном использовании они могут быстро стать причиной серьезной травмы и привести к летальному исходу. Посетите указанный ниже веб-сайт, чтобы получить дополнительную информацию об эксплуатации бензопил. <http://tinyurl.com/p5w2dtm>