



## HOJA INFORMATIVA

# Vacuna contra el meningococo B

### Qué es la vacuna contra el meningococo B (MenB)

La enfermedad por meningococo es una enfermedad poco frecuente pero grave causada por la bacteria *Neisseria meningitidis*. Existen, por lo menos, 13 tipos de *N. meningitidis*, denominados “serogrupos”. Los serogrupos A, B y C ocasionan la mayor cantidad de enfermedades por meningococo, aunque la proporción de casos ocasionados por W, X e Y está en aumento. Las vacunas contra el meningococo del serogrupo B (MenB) pueden evitar la enfermedad por meningococo causada por el serogrupo B.

### Por qué debería recibir la vacuna

- Aproximadamente una de cada 10 personas que contrae la enfermedad por meningococo, muere a causa de esta.
- De las personas que sobreviven, alrededor de 10 a 20 de cada 100 personas sufrirán discapacidades como pérdida de la audición o de una extremidad, daño renal o cerebral, problemas del sistema nervioso o cicatrices graves por injertos de piel.
- Incluso las personas sanas pueden contraer la enfermedad por meningococo; ciertas personas tienen un riesgo mayor. Para obtener más información sobre quiénes están en mayor riesgo, visite [healthoregon.org/mening](http://healthoregon.org/mening).

### Vacunas contra el MenB en comparación con vacunas de rutina contra el meningococo.

- La vacuna contra el MenB no lo protege contra los serogrupos A, C, W e Y.
- Las vacunas de rutina contra el meningococo pueden protegerlo contra los serogrupos A, C, W e Y.
- En Oregon, la vacuna recomendada para los estudiantes universitarios cubre los grupos A, C, W e Y.
- **No** debe suponer que una vacuna de rutina contra la meningitis que haya recibido anteriormente lo protegerá si los funcionarios de la salud recomiendan una vacuna contra el MenB cuando se registran casos o un brote epidémico cerca de donde usted se encuentra.

### Vacunas contra el meningococo del serogrupo B (MenB)

Hay dos vacunas contra el MenB (Bexsero® y Trumenba®) autorizadas en los Estados Unidos.

Estas vacunas solo están recomendadas para personas de 10 años de edad o mayores que tienen mayor riesgo de contraer infecciones por meningococo del serogrupo B. Estos grupos incluyen:

- Personas en riesgo debido a un brote epidémico de la enfermedad por meningococo del serogrupo B
- Todas las personas que tengan el bazo dañado o a quienes se les haya extirpado el bazo
- Todas las personas que tengan una afección del sistema inmunitario denominada “deficiencia persistente de factores terminales de complemento”
- Todas las personas que usen un medicamento denominado eculizumab (también llamado Soliris®)
- Los microbiólogos que habitualmente trabajan con cepas aisladas de *N. meningitidis*

Un proveedor de atención médica deberá evaluar su nivel de riesgo y la necesidad de una vacuna. Generalmente, las vacunas contra el MenB solamente se encuentran disponibles con una receta médica.

## Ambas vacunas contra el MenB requieren más de una dosis para brindar una protección total.

- **Bexsero** requiere dos dosis administradas, con un intervalo mínimo de 30 días entre sí.
- **Trumenba** requiere tres dosis en un entorno de brote epidémico: la segunda dosis debe administrarse 30 días después de la primera dosis. La tercera dosis debe administrarse seis meses después de la primera.

## Algunas personas no deben recibir vacunas contra el MenB.

La persona encargada de administrarle la vacuna lo ayudará a decidir si usted no debe recibir la vacuna contra el MenB. Para poder recibir el asesoramiento correcto, informe a la persona que le administrará la vacuna si tiene alguna alergia grave o potencialmente mortal o si está embarazada.

Si tiene una enfermedad leve, como un resfrío, es probable que pueda recibir la vacuna hoy. Si tiene una enfermedad moderada o grave, es probable que deba esperar hasta que se recupere. Un médico podrá asesorarlo.

## Posibles reacciones a la vacuna

Todos los medicamentos, incluidas las vacunas, tienen la probabilidad de provocar reacciones. Por lo general, estas reacciones son leves y desaparecen solas. Es posible que aparezcan reacciones graves y generalmente se producen unas pocas horas después de la vacunación. Las reacciones a las vacunas son raras —alrededor de 1 en 1 millón de dosis.

Más de la mitad de las personas que reciben la vacuna contra el meningococo del serogrupo B tienen **reacciones leves** después de la vacunación. Estas reacciones pueden durar hasta siete días e incluyen lo siguiente:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde se aplicó la vacuna
- Dolor muscular o articular
- Cansancio o fatiga
- Fiebre o escalofríos
- Dolor de cabeza
- Náuseas o diarrea

Si cree que está teniendo una reacción alérgica grave u otra emergencia, llame al 9-1-1 y diríjase al hospital más cercano. De lo contrario, llame a su clínica. La seguridad de la vacuna está controlada. Para obtener más información visite [www.cdc.gov/vaccinesafety/](http://www.cdc.gov/vaccinesafety/).

## Recomendaciones de funcionarios de la salud en caso de brotes epidémicos

Durante los brotes epidémicos, los funcionarios de la salud pueden hacer recomendaciones específicas para ese brote que incluyen quién debería vacunarse, qué marca de vacuna se debe usar y si se debe quitar el requisito de presentar la receta médica para algunos grupos en riesgo de infección.

Los funcionarios basan sus decisiones en varios factores. Los principales son los siguientes:

- Lo que dice la ciencia sobre quiénes están en mayor riesgo en un brote en particular
- Cuántas dosis pueden proporcionar los fabricantes y otros colaboradores de la salud
- Las circunstancias del brote epidémico, como el entorno, el momento y la posibilidad de que las personas puedan cumplir con la vacunación

Puede recibir este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que prefiera. Comuníquese con Prevención de enfermedades agudas y contagiosas (Acute and Communicable Disease Prevention) al 971-673-1111 o por correo electrónico a [ohd.acdp@state.or.us](mailto:ohd.acdp@state.or.us). Aceptamos todas las llamadas por retransmisión o puede marcar 711.



DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA  
Prevención de enfermedades agudas y contagiosas  
971-673-1111

[healthoregon.org/mening](http://healthoregon.org/mening)