

Aire limpio en casa

El humo proveniente de distintas fuentes contiene partículas finas. Los incendios forestales, las estufas de leña, los cigarrillos y el humo producido al cocinar, todos contienen estas partículas.

Cuando respiramos, inhalamos estas partículas finas, que pueden ingresar al torrente sanguíneo. Para las personas con ciertas afecciones médicas, esto puede provocar problemas graves en el corazón y los pulmones. Tendrán mayor riesgo las personas con enfermedades cardíacas o enfermedades pulmonares crónicas, que incluyen asma. También tendrán mayor riesgo los niños pequeños, las mujeres embarazadas y las personas de 65 años o mayores.

Existen varios tipos de limpiadores de aire que pueden ayudar a proteger a estos grupos vulnerables de los efectos de estas partículas en la salud. Los filtros de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA, por sus siglas en inglés) ayudan a eliminar estas partículas del aire. Los filtros precipitadores electrostáticos (ESP, por sus siglas en inglés) también pueden capturar estas partículas, para que no tenga que inhalarlas.

Si una persona corre riesgo debido a problemas de salud graves producidos por partículas finas, el uso de uno de estos limpiadores de aire en su hogar puede disminuir ese riesgo.

