

Các Thông điệp Truyền thông Xã hội về Sự Bùng phát Bệnh Thủy đậu (Chickenpox)

Bài đăng trên Facebook

Có một vài điều quý vị có thể làm ở nhà để giúp làm giảm cơn sốt, ngứa ngáy và ngăn ngừa nhiễm trùng da. Tắm với kem dưỡng da có chứa chất calamine (quặng kẽm) và keo bột yến mạch (colloidal oatmeal) có thể giúp làm giảm mức độ ngứa ngáy. Giữ móng tay cắt ngắn có thể giúp ngăn ngừa nhiễm trùng da do cào gãi những mụn rộp loét. <https://www.cdc.gov/Chickenpox/about/prevention-treatment.html>

Cách tốt nhất để ngăn ngừa bệnh thủy đậu là chủng ngừa vắc-xin bệnh thủy đậu. Trẻ em, thanh thiếu niên và người lớn nên được chủng ngừa 2 liều vắc-xin thủy đậu. Vắc-xin chủng ngừa bệnh thủy đậu rất an toàn và có hiệu quả trong việc ngăn ngừa căn bệnh này. Hầu hết những người tiêm vắc-xin sẽ không bị thủy đậu.

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/varicella/public/index.html>

Bài đăng trên Twitter

Chủng ngừa là chìa khóa để ngăn ngừa bệnh thủy đậu (#chickenpox). #vaccineswork <https://public.health.oregon.gov/PreventionWellness/VaccinesImmunization/GettingImmunized/Pages/children.aspx>

#Tiêm chủng bệnh thủy đậu: Điều mọi người nên biết.

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/varicella/public/index.html>

Bị phơi nhiễm với #chickenpox? Quý vị có cần tiêm vắc-xin này không? Tìm hiểu thêm:

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/varicella/public/index.html>

Miễn nhiễm đối với #chickenpox? Nếu không & quý vị đã bị phơi nhiễm với bệnh thủy đậu hoặc #shingles (bệnh gời leo, hay zona), hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị về việc cần được chủng ngừa.

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/varicella/public/index.html>

Quý vị nên tiêm vắc-xin ngừa bệnh thủy đậu trong vòng 3 ngày sau khi bị phơi nhiễm.

#vaccineswork <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/varicella/public/index.html>

Video về việc phòng chống

- **Bệnh Thủy đậu Có thể Nghiêm trọng (La varicela puede ser grave)**
(Bài báo về bệnh này đăng trên mạng)

Tiếng Anh: <https://www.cdc.gov/Features/PreventChickenpox/>

Tiếng Tây Ban Nha: <https://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/Varicela/>

- **Las vacunas nos protegen (Vắc-xin Giúp Bảo vệ Chúng ta) podcast/PSA cho trẻ em (bản dịch chuyên âm có sẵn)**
Tiếng Tây Ban Nha: <https://www2c.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=8630647>
- **Podcast The Chickenpox Blister Sisters/PSA cho trẻ em (bản dịch chuyên âm có sẵn)**
Tiếng Anh: <https://www2c.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=8628019>
Tiếng Tây Ban Nha: <https://www2c.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=8630650>
- **Bệnh Thủy đậu - Những Gì Quý vị Cần biết (bản dịch chuyên âm có sẵn)**
Tiếng Anh: <https://www2c.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=8621085>